

# Flash-Back 2020

1. Schreibe auf, welche Ziele Du Anfang 2020 hattest? Oder: Was wäre „schön gewesen, wenn es in 2020 eintritt“?
2. 2020er „New Normal“-Check
  - a. Welches dieser Ziele würdest Du heute wieder so formulieren?
  - b. Welches würdest Du streichen/deutlich verändern?
  - c. Welche anderen Ziele würdest Du setzen?
3. Bei welchen „Dingen“ ist Dir 2020 bewusst geworden, dass
  - a. es für Dich **wesentlich wichtiger ist, als Du bislang gedacht** hast
  - b. es **schon immer wichtig** für Dich war, Du der „Sache“ **nicht genügend Zeit gewidmet** hast – und dies zukünftig ändern willst
  - c. es für Dich **unwichtig(er)** ist und Du dem in Zukunft nur noch **sehr wenig/gar keine Zeit mehr** widmen möchtest
4. Wofür bist Du dankbar?
  - a. Generell
  - b. Einzelne, besonders wichtige/einschneidende Erlebnisse
5. **Was hättest Du nicht** (Erfahrung, Wissen, materielles, menschliches, ....), wenn 2020 „normal“ verlaufen wäre und was Du jetzt nicht mehr missen möchtest?

# Ziele 2021

1. Was habe ich in 2020 gelernt und will ich **unbedingt in 2021 beherzigen?**
2. Was will ich **Ende 2021 erreicht** haben?  
(Maximal 5 Ziele, mindestens 2 private/persönliche)
3. **Was habe ich davon (bei jedem Ziel)?**
4. **Was habe ich davon, wenn ich nicht daran arbeite?**

# Umsetzung in 2021

- Betrachte mindestens 1x pro Woche (besser 1x täglich) Deine Ziele
- Mache mindestens 1x pro Monat eine Bestandsaufnahme (besser, alle 1-2 Wochen)
- Definiere bei jeder Bestandsaufnahme
  - Was habe ich bereits erreicht?
  - Was kann ich daraus lernen?
  - Was werde ich (anders) machen?
  - Welche Aufgaben erledige ich bis in xx Wochen?