

Nimm Dir etwas Zeit und beantworte im ersten Schritt die folgenden Fragen:

1. *Angenommen, ich wäre extrovertiert und würde mich sehr viel in den Vordergrund spielen, ständig mit anderen Menschen sprechen oder Meetings dominieren – **was könnte ich dann nicht mehr machen und welche meiner Eigenschaften als introvertierte Person würden dadurch vernachlässigt?***

---

---

---

---

---

---

---

---

2. *Angenommen, ich hätte jemanden, der für mich als „Sprachrohr“ agieren und mich bei Besprechungen oder beim Kontakt mit anderen Menschen vertreten würde, **auf welche Dinge könnte ich mich dann voll und ganz konzentrieren und was würde das dem Team, dem Unternehmen oder den Kunden bringen?***

---

---

---

---

---

---

---

---

3. *Angenommen, in meinem Team wären nur solche stillen und ruhigen Menschen wie ich, **bei welchen Themen würde ich das Wort ergreifen und die anderen, introvertierten Menschen, zu überzeugen versuchen?***

---

---

---

---

---

---

---

---

Nachdem Du die Antworten auf die drei ersten Fragen gefunden hast, lasse sie für 1-2 Tage liegen. Blicken Deine Notizen dann nochmals an und überarbeite sie, wenn nötig.

Dann kommen folgende Schritte:

1. *Basierend auf Deinen vorherigen Antworten: Notiere hier die 2-3 Fähigkeiten oder Eigenschaften, die Du **nur deswegen hast, weil Du introvertiert bist***

---

---

---

---

---

2. *Welche **Vorteile** haben die DeinTeam, Unternehmen oder Kunden dadurch. Welche Vorteile hast Du dadurch?*

---

---

---

---

---

---

---

3. *In welchen Situationen wirst Du diese starken Eigenschaften zukünftig **verstärkt** einsetzen?*

---

---

---

---

---

---

---

---