

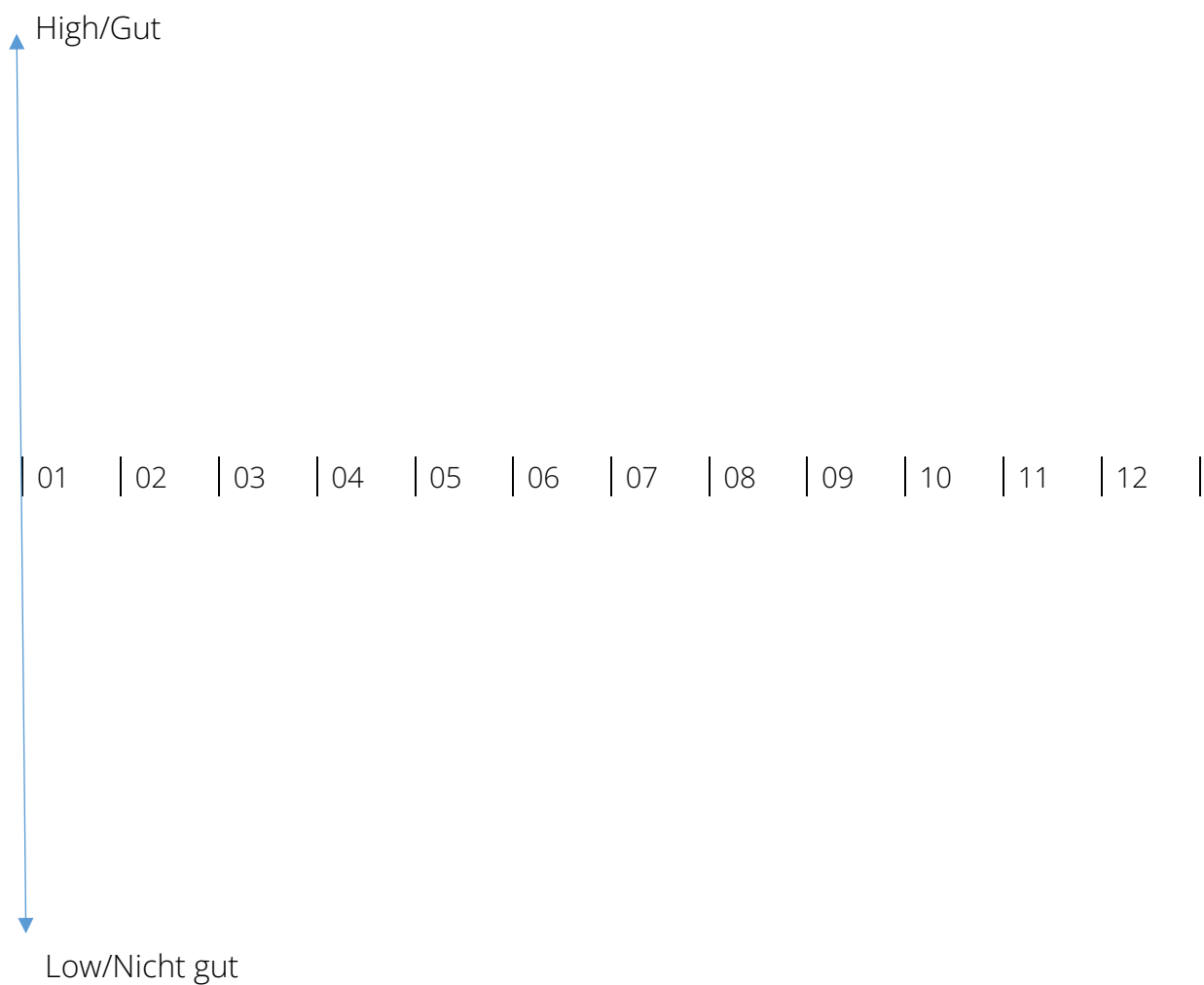
## Arbeitsblatt zum Jahresrückblick in 7 Schritten – Schritt 2

### Dein realistischer Blick zurück

#### Teilschritt 1:

#### Die High/Low Timeline

Zeichne eine Linie für den Jahresverlauf, wie es Dir in den einzelnen Monaten gegangen ist. Du kannst auch mehrere Linien in verschiedenen Farben zeichnen, z.B. jeweils eine für Beruf, Familie, Gesundheit.



## Teilschritt 2: Schlagzeilen des Monats

Januar	
Februar	
März	
April	
Mai	
Juni	
Juli	
August	
September	
Oktober	
November	
Dezember	

Schlagzeile des Jahres: