

Teilschritt 2: Betrachte die Rückschläge im Einzelnen...

Zur Beantwortung der nachfolgenden Fragen solltest Du Dir ggf. separat Notizen machen, da wir hier nur begrenzten Platz zur Verfügung stellen können.

Beantworte bei jedem dieser Rückschläge die folgenden Fragen:

1. **Warum** ist das für mich ein Rückschlag/warum war es nicht gut?
2. Was habe ich **aktiv getan ODER NICHT GETAN**, so dass dieser Rückschlag eintreten konnte?
3. Was kann und will ich **zukünftig aktiv tun, um solche Rückschläge nicht mehr oder viel seltener zu erleben?**

Antworten auf die Fragen 1-3

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

Teilschritt 3: Betrachte die Rückschläge im Gesamten...

4. Wenn ich alle Rückschläge betrachte, welche **Gemeinsamkeiten** gibt es zwischen ihnen? Und kann ich daraus für die Zukunft lernen?
5. Welche **Rückschlüsse** ziehe ich aus den Rückschlägen und dieser Aufgabe?

Antworten auf die Fragen 4&5

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |