

Arbeitsblatt zum Jahresrückblick in 7 Schritten – Schritt 6

Dein Jahresrad und Deine Prioritäten

Teilschritt 1 – Dein Jahresrad:

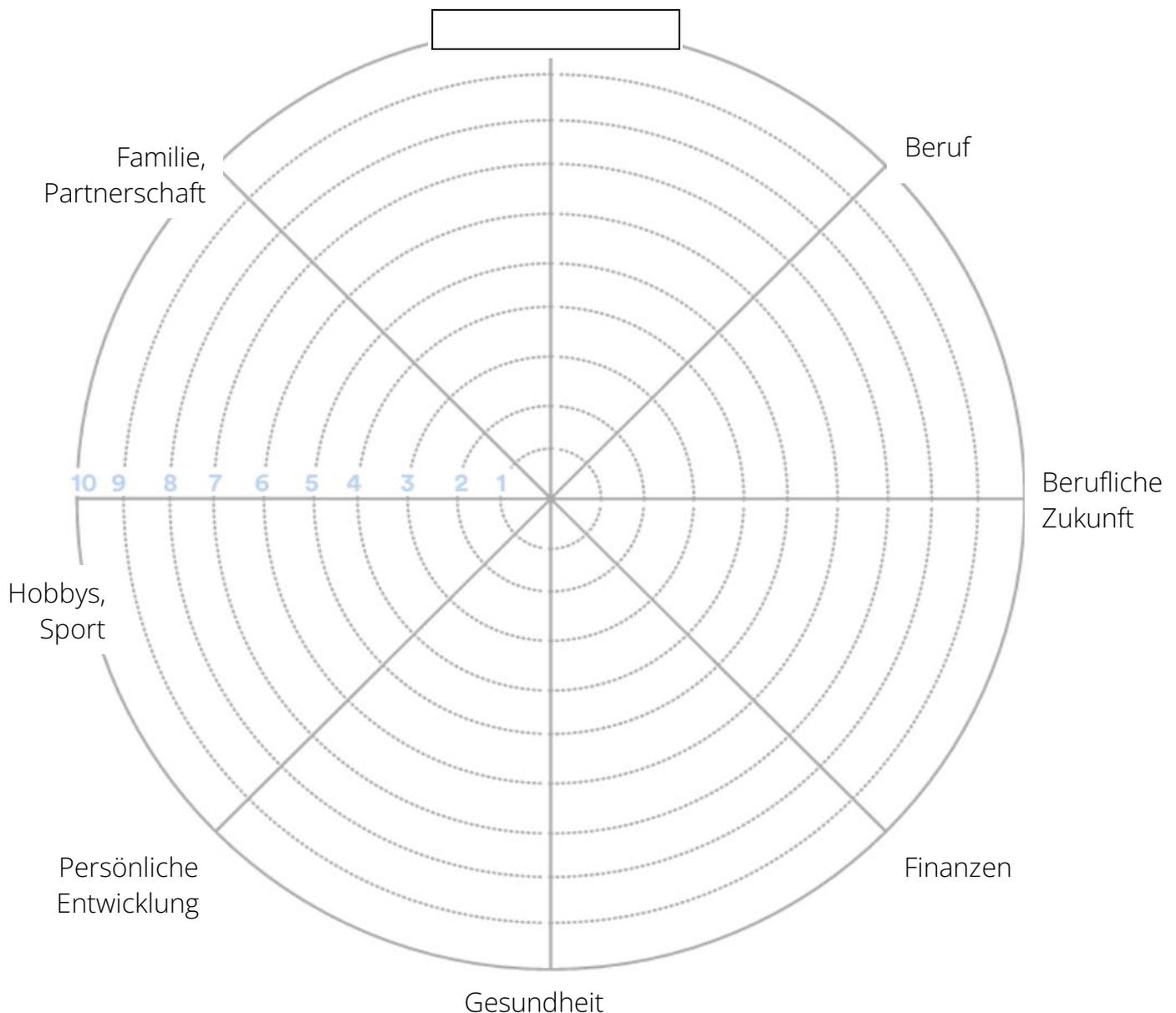
Nimm Stifte mit unterschiedlichen Farben zur Hand. Mit **Farbe 1** zeichnest Du in allen Segmenten ein, **wie sehr Du aktuell mit diesen zufrieden** bist. Wenn Du möchtest, kannst Du nun alle Punkte miteinander verbinden.

Nimm die **zweite Farbe** und zeichne nun ein, **wo Du am Ende des nächsten Jahres gerne wärst (Dein Soll, Dein Ziel)**!

Und jetzt siehst Du visuell, wo Du bist und wo Du sein möchtest.

Farbe für Ist (Aktuell): _____

Farbe für Soll (mein Ziel): _____

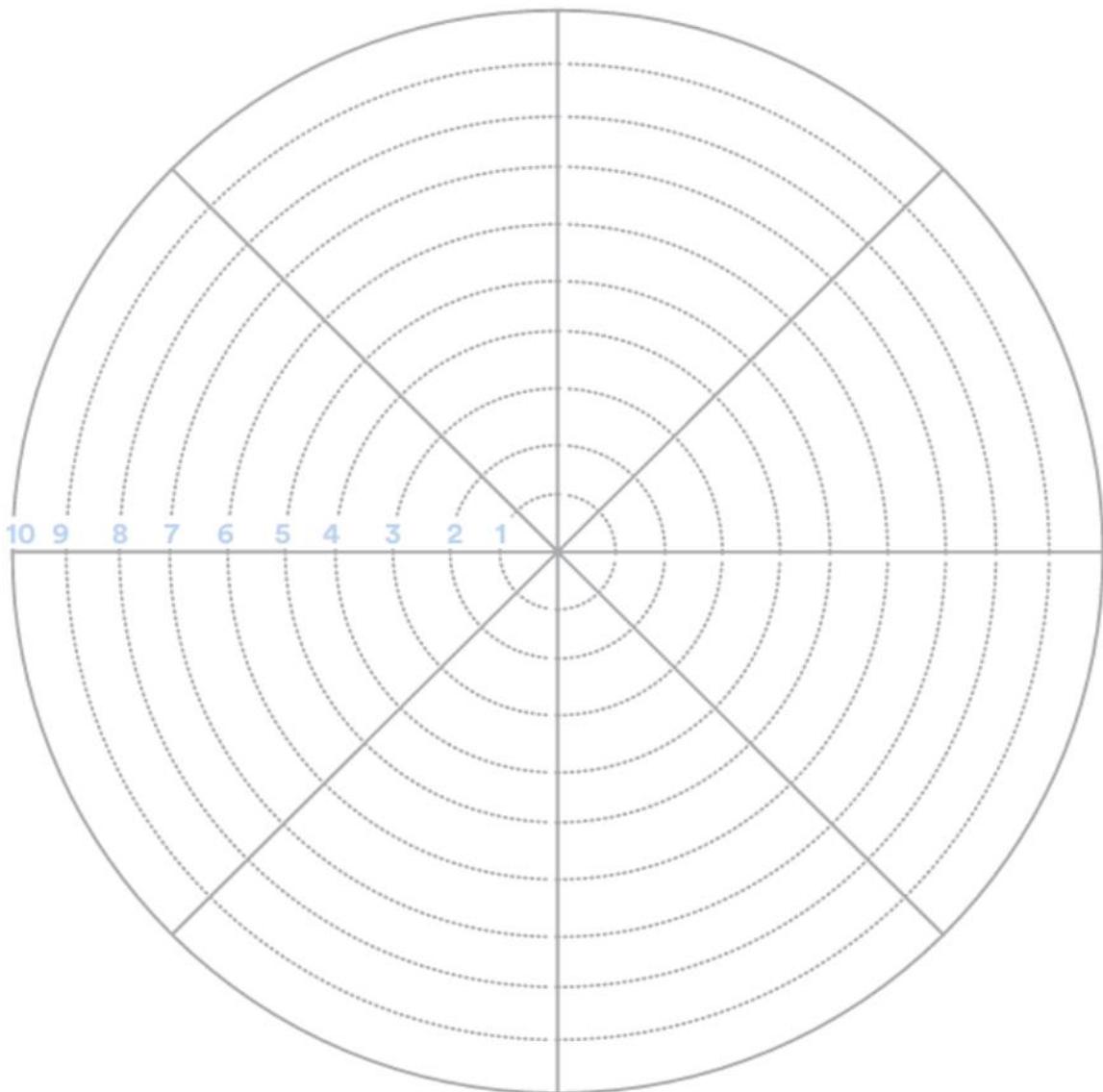


Option 2

Dieses Jahresrad besitzt keine vorab definierten Segmente. Wenn das von uns vorgeschriebene Rad nicht die für Dich richtigen Kategorien abdeckt, kannst Du dieses Rad zu 100% auf Deine Wünsche anpassen.

Farbe für Soll (mein Ziel): _____

Farbe für Ist (Aktuell): _____



Teilschritt 2: Prioritäten

Wähle ein oder maximal zwei Segmente aus, die Du im kommenden Jahr konkret angehen wirst.

Definiere 5 konkrete Schritte, die Dich von dem Punkt, an dem Du momentan bist, zu dem angestrebten Punkt bringen werden.

Achte darauf, dass diese messbar sind. Unwichtig, ob jemand anderes dies messen kann oder nur Du. Wichtig: Du kannst nachvollziehen, ob Du Fortschritte machst.

Und dann: Setzt Du im nächsten Jahr Deine Schritte um!

Setze Dich jeden Monat hin und überlege Dir, was Du in dem Monat tun wirst, um voranzukommen.

Aktualisiere die Grafik jeden Monat in einer dritten Farbe - dann siehst Du, was sich verändert. Und Du erkennst frühzeitig, ob es in anderen Bereichen vielleicht kritisch wird und Du etwas tun musst, bevor etwas schiefgeht.

Worauf Du Dich konzentrieren möchtest...

Dieses Segment/diesen Lebensbereich werde ich im kommenden Jahr auf jeden Fall angehen:

Dazu werde ich folgende 5 Maßnahmen angehen und meinen Fortschritt messen:

Maßnahme	Messkriterien

Falls Du noch ein zweites Segment angehen möchtest, dann definiere es hier:

Dieses Segment/diesen Lebensbereich möchte ich im kommenden Jahr ebenfalls angehen:

Dazu werde ich folgende 5 Maßnahmen angehen und meinen Fortschritt messen:

Maßnahme	Messkriterien

Tipp: Zielsetzungsmethode OKR – Objectives & Key Results

Wenn Du für Dein Unternehmen, Team oder Dich selbst die beste und effektivste Zielsetzungsmethode einsetzen möchtest, dann empfehle ich Dir meinen OKR-Grundlagenkurs, der bereits von mehr als 30,000 Menschen besucht wurde. Du bekommst ihn auch zum Sonderpreis:

Weitere Details zum Kurs:

<https://www.targetter.de/yt-rueckblick-okr>

