

Teilschritt 2: Welchen Menschen bist Du dankbar?

Notiere mindestens drei Namen von Menschen, denen Du dankbar bist.

Notiere in der zweiten Spalte, wofür Du ihnen konkret dankbar bist.

Teilschritt 3: Spreche die Menschen an und zeige Deine Dankbarkeit

Notiere in der letzten Zeile, wie die Menschen reagiert haben, als Du ihnen Deine Dankbarkeit ausgesprochen hast.

Name der Person	Ich bin ihr dankbar für	Ihre Reaktion, als ich mich bedankt habe

Bitte lass uns in Kontakt bleiben:

1. Abonniere meinen Kanal auf YouTube. <https://youtube.com/@targetter>
2. Verlinke Dich mit mir auf LinkedIn:
<https://www.linkedin.com/company/targetter/>
3. Schreibe in einem Kommentar unter einem der Videos auf YouTube oder via LinkedIn, wie Dir der Jahresrückblick gefallen hat