

Jahresrückblick – Schritt 2 - Beispiel

Jahresrückblick in 7 Schritten TARGETTER

Arbeitsblatt zum Jahresrückblick in 7 Schritten – Schritt 2:
 Dein realistischer Blick zurück

Teilschritt 1:
 Die High/Low Timeline

Zeichne eine Linie für den Jahresverlauf, wie es Dir in den einzelnen Monaten gegangen ist. Du kannst auch mehrere Linien in verschiedenen Farben zeichnen, z.B. jeweils eine für Beruf, Familie, Gesundheit.

The diagram shows a hand-drawn line representing the year's mood. The vertical axis is labeled 'High/Gut' at the top and 'Low/Nicht gut' at the bottom. The horizontal axis is labeled with months from 01 to 12. The line starts at a moderate level in January, rises to a peak in February labeled 'neuer Kunde', then falls to a low point in March labeled 'Absage'. It rises again in April labeled 'Messe', falls to another low point in June labeled 'keine Aufträge', rises in September labeled 'neuer Geschäftspartner', and reaches a final peak in November labeled 'neue Aufträge' before slightly declining in December.

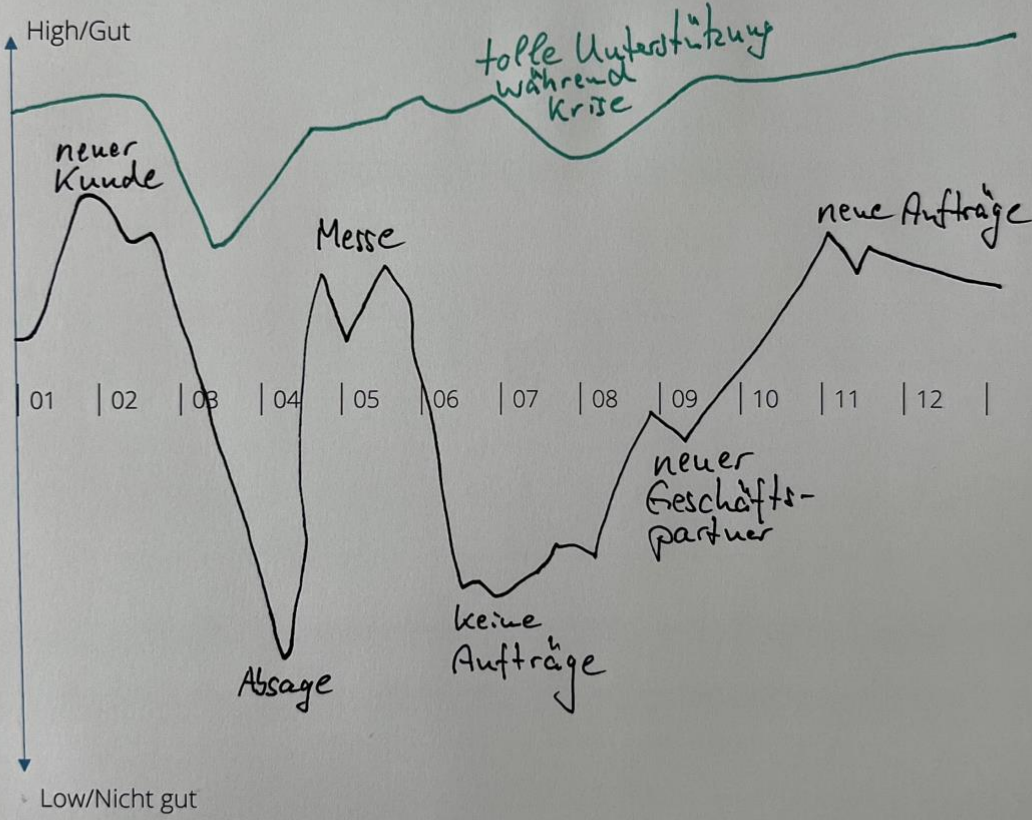
Arbeitsblatt zum Jahresrückblick in 7 Schritten – Schritt 2:

Dein realistischer Blick zurück

Teilschritt 1:

Die High/Low Timeline

Zeichne eine Linie für den Jahresverlauf, wie es Dir in den einzelnen Monaten gegangen ist. Du kannst auch mehrere Linien in verschiedenen Farben zeichnen, z.B. jeweils eine für Beruf, Familie, Gesundheit.



- Beruf
- Privat